

گورتکس نوعی گرفت عروقی است که بین ورید و شریان پیوند برقرار می‌کند. کورتکس ۵ تا ۷ سال و حتی گاهی تا ۱۰ سال هم قابل استفاده می‌باشد.

محل‌های شایع گورتکس:

* دو محل شایعی که برای ایجاد گورتکس استفاده می‌شود. میچ دست و آرنج است.

مراقبت از گورتکس:

وجود لرزش در کورتکس نشان دهنده‌ی، کار کردن گورتکس می‌باشد.
تا ۶ هفته زمان لازم است که به اصطلاح گورتکس برسد.

روزانه محل گورتکس را از نظر خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم، تغییر رنگ و وجود درد بررسی کنید.

وجود تب و لرز علامت عفونت می‌باشد و بایستی به پزشک مراجعه کنید.

روی دست گورتکس دار خود به مدت طولانی نخواهید.

از بستن دستبند، میچ بند، ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری کنید.

از بی‌حرکتی مداوم دست کورتکس دار خود پرهیز کنید.

از خوردن داروهای پایین آورنده‌ی فشارخون، بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.

از حمل وسایل سنگین و وارد شدن ضربه به دست عمل شده‌ی خود جلوگیری کنید.

از به کار بردن تیغ برای زدودن مو از دست گورتکس دار پرهیز کنید.

از کندن پوسته‌های زخم خودداری کنید.

از دست گورتکس دار نبایستی فشارخون گرفته شود و یا بر روی آن تزریقات انجام شود.

برای برجسته شدن گورتکس از ورزش‌های دست استفاده شود، بدین صورت که، دست را پایین تر از قفسه‌ی سینه قرار دهید، خمیر و یا توپ قابل ارتجاع در دست گرفته و باز و بسته کنید. این عمل را هر بار تا ۲۰ دفعه انجام داده و سپس استراحت کنید. مجدداً چندین بار این کار را انجام دهید.

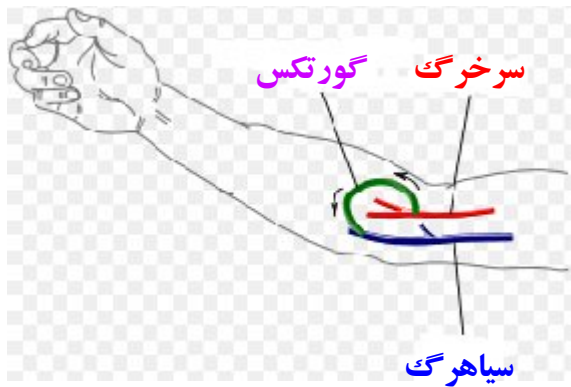
از ۲ تا ۳ هفته زمان نیاز دارد، تا از گورتکس بتوان استفاده کرد. بهبودی زمانی است که تورم و قرمزی برطرف شده و به راحتی گورتکس قابل لمس باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No D۲

بازآوری سلامتی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود
پمفلت‌های آموزش به بیمار
<http://www.ziaeian.ir> و یا
<http://help.tums.ac.ir>
جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد
Ziaeian@tums.ac.ir



در مورد مراقبت از

گورتکس
گورتکس

چه می‌دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

عوارض گورتکس شامل لخته شدن، تورم و عفونت می‌باشد که شایع‌ترین عارضه‌ی آن عفونت است را بشناسید.



در صورت مشاهده‌ی عوارض گورتکس سریعاً به پزشک
معالجه خود مراجعه نمایید:

خونریزی که ممکن است بعد از دیالیز و یا بلافاصله
بعد از عمل جراحی گورتکس اتفاق بیفتد.

لخته شدن گورتکس که ممکن است بلافاصله بعد از
عمل یا به علت استفاده‌ی طولانی از آن ایجاد شود.

عفونت گورتکس شامل تب، لرز، قرمزی و التهاب
ناحیه است.

نرسیدن خون به انتهای دست به علت کاهش جریان
خون.